

# GYMNASTIQUE

Planning Activités

**Saison 2024-2025**

<b>Ce Qu'il Faut Savoir</b>	<b>3</b>
Documents à Fournir pour toute Inscription	3
Modes de Règlement Acceptés	3
Réductions	4
Planning et Lieux des Cours	4
<b>2 - 3 ans Baby gym</b>	<b>5</b>
<b>Filles [4 - 5 ans] Écoles de sport</b>	<b>6</b>
<b>Garçons [4 - 6 ans] Écoles de sport</b>	<b>7</b>
<b>Filles [6 - 8 ans] Écoles de sport</b>	<b>8</b>
<b>Garçons [7 - 12 ans] Écoles de sport</b>	<b>9</b>
<b>Filles [9 - 10 ans] Écoles de sport</b>	<b>10</b>
<b>Filles [11-17 ans] Écoles de sport</b>	<b>11</b>
<b>18 ans et plus Adultes</b>	<b>12</b>
<b>Gymnastique Artistique Féminine et Masculine en Compétition</b>	<b>13</b>

# Ce Qu'il Faut Savoir

## Documents à Fournir pour toute Inscription

- L'intégralité de la cotisation + 15€ de frais de dossier - Montant non remboursable
- Pour les majeurs, un **certificat médical** autorisant la pratique de l'activité
- Pour les mineurs, le questionnaire de santé rempli et signé.
- Une photo d'identité

## Modes de Règlement Acceptés

- Pas région à partir de 15 ans (30€ de réduction), sur présentation d'une copie
- Pass'sport : 50 euros de réduction, sur présentation du code individuel.
- Chèques vacances papier et connect
- Coupons Sport
- Espèces: l'intégralité de la cotisation est exigée lors de l'inscription.
- Chèques: possibilité de régler en 3 fois.
- CB: lors de votre inscription en ligne (jusqu'à 3 fois). Pas de paiement par CB lors des permanences.

## Réductions

- 9€ de réduction dès le deuxième adhérent par famille.
- 9€ de réduction pour les adhérents Vénissians.

(1) Note : Les tarifs affichés dans ce document sont les tarifs pour les non-Vénissians. Ils incluent la cotisation, l'adhésion, et la licence.

## Planning et Lieux des Cours



L'association se réserve le droit de supprimer un cours en cas d'effectif insuffisant (moins de 10 personnes).

Adresse des gymnases :

- ❖ Pierre Albalade (siège du club): 11 rue Roger Salengro, Vénissieux
- ❖ Georges Lévy: rue Honoré de Balzac, Vénissieux

# 2 - 3 ans Baby gym

(En présence d'un parent obligatoire en tenue de sport)

Tarif : 209,69 euros [\(1\)](#) (45 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Mercredi	9h30 - 10h15	Gymnase Albalate
Samedi	9h00 - 9h45	Gymnase Albalate

# Filles [4 - 5 ans] Écoles de sport

Tarif : 219,69 euros [\(1\)](#) (60 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Mardi	17h30 - 18h30	Gymnase Albalate
Mercredi	10h15 - 11h15	Gymnase Albalate
Mercredi	11h15 - 12h15	Gymnase Albalate
Mercredi	15h30 - 16h30	Gymnase Albalate
Jeudi	17h00 - 18h00	Gymnase Albalate
Samedi	9h30 - 10h30	Gymnase Albalate
Samedi	10h45 - 11h45	Gymnase Albalate

# Garçons [4 - 6 ans] Écoles de sport

Tarif : 239,69 euros [\(1\)](#) (90 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Mercredi	15h30 - 17h00	Gymnase Albalate
Samedi	9h00 - 10h30	Gymnase Albalate

# Filles [6 - 8 ans] Écoles de sport

Tarif : 239,69 euros [\(1\)](#) (90 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Mardi	17h30 - 19h00	Gymnase Albalate
Mardi	18h30 - 20h00	Gymnase Albalate
Mercredi	9h30 - 11h00	Gymnase Albalate
Mercredi	11h - 12h30	Gymnase Albalate
Mercredi	16h30 - 18h00	Gymnase Albalate
Jeudi	17h30 - 19h00	Gymnase Albalate
Samedi	10h00 - 11h30	Gymnase Albalate



# Garçons [7 - 12 ans] Écoles de sport

Tarif : 239,69 euros [\(1\)](#) (90 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Mercredi	14h30 - 16h00	Gymnase Albalate

# Filles [9 - 10 ans] Écoles de sport

Tarif : 239,69 euros [\(1\)](#) (90 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Lundi	19h15 - 20h45	Gymnase Albalate
Mardi	19h15 - 20h45	Gymnase Albalate
Mercredi	11h00 - 12h30	Gymnase Albalate
Mercredi	17h30 - 19h00	Gymnase Albalate
Samedi	11h30 - 13h00	Gymnase Albalate

# Filles [11-17 ans] Écoles de sport

Tarif : 239,69 euros [\(1\)](#) (90 minutes/semaine)

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Lundi	19h15 - 20h45	Gymnase Albalate
Mardi	19h30 - 21h00	Gymnase Albalate
Mercredi	19h00 - 20h30	Gymnase Albalate
Jeudi	19h00 - 20h30	Gymnase Albalate

\* Ce groupe est réservé aux gymnastes ayant un niveau avancé en gymnastique.

# 18 ans et plus Adultes

Tarif <sup>(1)</sup>:

- Gym douce : 184 euros (60 minutes/semaine)
- Gym forme : 184 euros (60 minutes/semaine)

## Gym Douce

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Lundi	10h00- 11h00	Gymnase Albalate

## Gym Forme

JOURS	HORAIRES	Gymnase
Lundi	19h15 - 20h15	Gymnase Albalate
Mardi	12h15 - 13h15	Gymnase Albalate
Jeudi	19h15 - 20h15	Gymnase Albalate

\* Ce nouveau créneau est en test jusqu'au 19 octobre. Nous nous réservons le droit de supprimer ce créneau si le nombre d'inscrits est inférieur à 10.

# Gymnastique Artistique Féminine et Masculine en Compétition

La filière compétition demande un investissement important de la part des enfants, des entraîneurs, et des parents. Elle nécessite un travail d'équipe basé sur plusieurs heures d'entraînement. C'est pourquoi l'entrée dans ce secteur s'effectue à l'appréciation des entraîneurs.

## Tarifs :

- Débutant 4h (2 cours par semaine) : 347,69€ dont 50€ de licence
- Confirmé 6h (3 cours par semaine) : 397,69€ dont 50€ de licence
- Confirmé 8h et plus (4 cours par semaine) : 422,69€ dont 50€ de licence

En plus de la cotisation, il faut ajouter 30€ pour la location des tenues de compétition :

- Justaucorps (GAF) ou Sokol (GAM)
- Veste

Note: Les horaires varient en fonction du groupe (voir avec les entraîneurs)